

充実した人生にするための

ライフセミナー 昼食会

先着30名
事前予約が
必要です

参加費
無料

昼食付

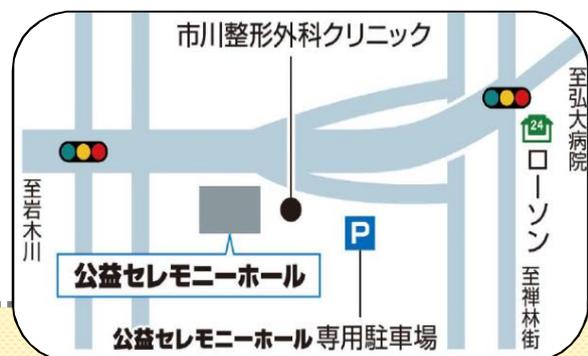
日時・会場

1月31日 水

10:00~13:00

公益セレモニーホール

【弘前市南城西2丁目11-3】



セミナー内容

講演

「知っている慌てない～役立つ終活準備の心得～」



講師：佐々木 恵美子
(株式会社弘前公益社)

講演

「楽しく健康！あっぷる体操でのびのびストレッチ！」



講師：楠美 留美子 氏
加藤 理恵 氏
(ひろさき健幸増進リーダー)

昼食

「豪華お弁当をご用意いたします」



相談

「個別のご相談～気になっていること、聞いてみませんか～」



次回セミナー開催案内

2月6日 火

公益デリーホール

▼詳しくはこちらから

10:00~13:00

【弘前市城東北3丁目12-1】

弘前公益社

検索

お問合せ・ご予約



株式会社弘前公益社

☎0172-34-5180

担当: 鎌田