

充実した人生にするための

ライフセミナー 昼食会

先着30名
事前予約が
必要です

参加費
無料

昼食付

日時・会場

1月8日 月祝 10:00~13:00

公益セレモニーホール 藤崎

【藤崎町藤崎村井17-1】



セミナー内容

講演 「終活について～自分の想いを伝える～」

講師：三浦 円
(株式会社弘前公益社)

講演 「座ってできる初心者向けヨガ～健幸増進！いきいきライフ！！～」

講師：下山 明子氏
(日本統合医療学会・認定療法士【ヨーガ】)

昼食 「豪華お弁当をご用意いたします」



相談 「個別のご相談～気になっていること、聞いてみませんか～」



次回セミナー開催案内

1月19日 金 公益フォレストホール ▼詳しくはこちらから

10:00~13:00

【弘前市泉野3丁目6-1】

弘前公益社

検索

お問合せ・ご予約



株式会社 弘前公益社

☎0172-34-5180

担当: 鎌田