

充実した人生にするための

# ライフセミナー 昼食会

先着30名  
事前予約が  
必要です

参加費  
無料

昼食付

日時・会場

9月26日 火

10:00~13:00

公益フォレストホール

【弘前市泉野3丁目6-1】



セミナー内容

講演

「終活はなぜ必要か～自分のための終活～」

講師：鎌田 祥吾  
(フューネラルプランナー)

講演

「笑顔で脳トレ～脳トレで脳年齢の若返り～」

講師：中村 敦子氏  
(弘前市 元スポーツ指導員)

昼食

「豪華お弁当を用意いたします」



相談

「個別のご相談～気になっていること、聞いてみませんか～」



次回セミナー開催案内

10月25日 水

10:00~13:00

公益セレモニーホール

【弘前市南城西2丁目11-3】

▼詳しくはこちらから

弘前公益社

検索

お問合せ・ご予約



株式会社 弘前公益社

☎0172-34-5180

担当：鎌田